

臨床研究への参加の協力をお願い

2023年2月21日 第1.0版

研究タイトル：食事タイプとメンタルヘルスの関係性に関する調査研究

○ 本研究の目的と意義

社会の状況が大きく変化する昨今、メンタルヘルスに不調を感じる方がたくさんいます。では、メンタルヘルスを良好に保つためには、どのような方法があるのでしょうか。本研究では、食事という日常生活に欠かせない行動に注目し、メンタルヘルスとの関係性を検討します。

本研究は、18歳以上40歳以下で、日本語でのオンラインアンケートに回答いただける方を対象として実施します。ただし、精神疾患（ADHD、うつ病、不安障害、気分障害）、睡眠障害、神経疾患（脳卒中、頭部外傷、てんかん、発作、脳腫瘍、脳手術、パーキンソン病）の既往歴がある方、もしくはこれらに関わる医薬品を服用中の方はご参加いただけません。

上記の参加条件を満たす方を対象に、オンラインアンケートにご回答いただきます。オンラインアンケートは2部構成で、前半では、あなたの基本的な情報（性別、年齢、教育歴、就業状況など）、生活習慣（飲酒習慣、喫煙習慣など）、食事タイプ（ベジタリアン、フレキシタリアンなど）、性格、メンタルヘルスなどについてお伺いします。後半では、あなたの栄養摂取状況を知るために、食材ごとに食べる頻度や量などをお伺いします。かかる時間は、前半が20分、後半が30分程度と想定しています。

○ 本研究中に収集される情報

メールアドレス、アンケート情報

○ 本研究に関わる機関と研究責任者

北海道情報大学

西平順（医療情報学部 教授）

ローハンブトン大学（英国・ロンドン）

ピリル・ヘブソマリ（心理学部・講師）

○ 研究への参加と撤回

この研究への参加は、自由な意思でお決めください。また、参加された場合であっても、取りやめることができますので、相談窓口にて同意撤回の希望をご連絡ください。なお、同意撤回する場合には、同意撤回後の情報を収集することはありませんが、撤回するまでにアンケート等にご回答いただいた情報に関しては、情報収集を行う仕組みの都合上削除することが難しいため、同意撤回後もこの研究に利用されることに関して、予めご了承ください。

○ 個人情報を含むデータの取り扱い

研究に伴って収集、管理、利用するデータについては、生命科学・医学系研究に関する指針を誠実に遵守し、適切に取り扱うものとします。本研究において、あなたのデータは、北海道情報大学 健康情報科学研究センター（以下、健康情報科学研究センター）が適切に収集・保管・管理します。収集したデータは、健康情報科学研究センターにおいて、個人を識別するデータ（メールアドレス）とそれ以外に分けられ、解析に利用されるデータには、研究IDが付されます。

本研究で解析に利用されるデータは、どなたのものであるかをわからないようにした上で、別の研究に利用される場合があります。別の研究で利用される場合には、この研究と同じように研究計画書が倫理審査委員会で審査され、承認されてから実施します。もしあなたの情報を使用してほしくない場合は、申し出ていただければ利用することはありません。

外部の研究機関に情報を提供する可能性もありますが、申し出ていただければ提供することはありません。なお、この場合も、この研究と同じように、研究計画書が倫理審査委員会で審査・承認されるなど適切な手順を踏んでから、個人が特定できないよう配慮して提供します。

さらに、本研究で得られたデータは、北海道情報大学健康情報科学研究センターにおいて、他の試験との比較や相関解析を通し、登録ボランティアの管理及び次回以降の研究の向上に利用される他、研究責任者および研究分担者により、北海道情報大学における教育を目的として利用される場合があります。

○ 利益相反について

研究における利益相反とは、研究結果がゆがめられる恐れのある利益が発生している状態をいいます。たとえば、研究に使用している薬を製造している製薬会社の社員が研究を行っている場合、その薬が効かないなどの製薬会社にとって不利益な結果にならないよう、研究データが書き換えられたり、製薬会社にとって都合が良いように結果を解釈したりする恐れがあります。本研究では、本研究に関わる活動の一部に対し、大和日英基金から資金提供を受けていますが、金銭的な利益や企業の商業目的のために専門的な判断を曲げるようなことは一切ありません。

○ 本研究の費用について

本研究では、オンラインでアンケートに回答していただくため、若干ですが、通常よりも通信費用が増える可能性があります。また、アンケートに回答していただく際に、時間的な負担や労力をおかけします。本研究では、負担を軽減するための費用等をご用意していませんが、全てのアンケートに回答いただいた方を対象に、後日、栄養摂取状況に関するレポートをお渡しします。栄養摂取状況レポートは、普段の食生活を振り返ったり見直したりすることに役立ちます。

○ 問合わせ窓口

相談窓口 : 北海道情報大学 健康情報科学研究センター
メールアドレス : hisc-toiawase@do-johodai.ac.jp
受付時間 : 平日 午前9時～午後5時

*相談はメールのみでお受けします。