

# 「ミルクオリゴ糖と乳たんぱく質の効果 を確かめるための試験」に参加してみませんか？



人は加齢に伴い、特に閉経後の女性においては急激に骨密度が低下します。骨密度の低下の原因のひとつとして、ミネラルが体内に不足することが挙げられます。食品から摂取したミネラルは、全てが体内に吸収されるわけではなく、カルシウムは 6~7 割、マグネシウムは 4~6 割が吸収されずに体外に排出されます。従って、ミネラルの摂取量を増やすだけでなく、ミネラルの体内への吸収を促進することが、骨密度を維持するために重要と考えられます。この試験では、ミルクオリゴ糖と乳たんぱく質をミネラルと同時に摂取した際の、ミネラルの吸収促進効果を確認することを目的としています。

**【注意】 この試験では、試験期間中、1週間ごとに1泊×3回の宿泊(指定の医療機関)をしていただく必要があります。**

また、宿泊にともない様々な注意事項がありますので、必ず別添の「資料」をお読みにになり、試験内容をご理解いただいたうえでお申込みください。

## 《臨床試験の内容》

- ミルクオリゴ糖および乳たんぱく質を含む食品、乳たんぱく質を含む食品、どちらも含まない食品のいずれかを、検査日の朝、1包(25g)を水に溶かして摂取
- ご自宅で、日誌やアンケート類の記入
- 試験期間中3回、規定の検査日前日夕方から翌日の夕方まで指定の医療機関に宿泊。各検査日当日、試験食品摂取後に採尿(5回)、採血(5回)の実施

## 《事前検査》

- 【日程】2/27(火)、28(水)のいずれか1日  
※各日 30 名
- 【時間】各日とも午前中のみ(9:00~12:00)  
※所要時間は 30 分程度
- 【会場】北海道情報大学 札幌サテライト  
札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階  
※駐車場はありません

## 《参加条件》

- 50 歳以上 64 歳までの閉経後の日本人女性
- 健康保険証をお持ちの方

### ※ただし、以下の方は参加できません

● 糖尿病、腎臓病、ガラクトース血症、骨粗鬆症、甲状腺機能異常、高血圧、脂質異常症、消化器疾患により医師による治療、投薬、生活指導を受けている方 ● 重篤な脳血管疾患、心疾患、肝疾患、腎疾患、消化器疾患、呼吸器疾患、届出が必要な感染症などに罹患している方 ● ペースメーカー、除細動器を使用している方 ● 乳糖不耐症を有する方、牛乳の摂取によりお腹を壊しやすいと自覚する方、コップ1杯(約 200 ml)の牛乳を5分以内に飲み切ることが出来ない方 ● 薬物又は食品(特に乳、卵、小麦、ごま、そば、大豆、豚肉、りんご)に対しアレルギー症状を示すおそれのある方 ● 喫煙者 ● 1週間ごと、3回の宿泊ができない方 ● スクリーニング検査(事前検査)4週間前から摂取終了までの間に、「江別いきいき未来スタディ」以外の臨床試験、観察研究、治験、ホームユーステストに参加予定の方(当センター以外の臨床試験等も含む) ● その他、試験責任医師が不適当であると判断した方  
※その他生活習慣や服用中の薬によってもご参加いただけないことがあります(申し込み受付時に詳細をお聞きします)。

## 《本試験》

- 【日程】A日程:4/2~3、4/9~10、4/16~17  
(いずれも火-水曜で1泊)  
B日程:4/3~4、4/10~11、4/17~18  
(いずれも水-木曜で1泊)
- 【時間】検査日前日(宿泊日)18時受付  
検査日(宿泊翌日)17時30分終了  
※滞在時間はおよそ 24 時間
- 【会場】豊水総合メディカルクリニック  
(宿泊場所)札幌市中央区南7条西2丁目1-4  
地下鉄東豊線「豊水すすきの駅」7番出口より徒歩2分  
地下鉄南北線「すすきの駅」3番出口より徒歩7分

**※お申込み後、本試験参加までの流れについては下記参照**

※事前検査と本試験(宿泊3回)のすべてに参加された場合、合計 78,000 円の試験協力費(商品券)をお渡します

## 《お申込み期間》

【FAX】1月25日(木)~29日(月)17時

【電話】1月26日(金)10:00~15:00 ※この日この時間帯のみ

専用受付電話番号: 011-385-4430 (この番号でのみ受付)

※FAXは24時間受付

※受付は FAX・電話ともに先着順ではありません。

期間内にお申込みいただいた方のなかから、条件を満たしている方に参加をお願いします。なお、条件を満たしている場合でも、条件や人数、日程が偏らないように調整するため、ご参加いただけない場合があります。

※募集状況によっては、受付期間を短縮・延長する場合があります。

## お申し込み後の流れ

- ① FAX または電話にてお申込み
- ② 参加可能な方には事前に同意説明文書等の書類を郵送
- ③ 臨床試験内容に同意し、必要書類を返送された方に事前検査を実施(採血、体組成測定など)
- ④ 事前検査の結果、参加条件に該当する場合、本試験に参加



学校法人 電子開発学園  
北海道情報大学  
Hokkaido Information University

～ 食品の健康機能を科学的に評価する学術拠点～

健康情報科学研究センター

食品の持つ機能を評価する「食の臨床試験」を実施している研究機関です

