

Food and Health Seminar

食と健康セミナー



要予約

定員(300名)に
なり次第、締切

健康で長生きのためのヒント /

豊かな食生活による

ウェルビーイング

Well-beingが実現された 社会を目指して

健康と肌 / 漢方薬と腸内細菌 / 認知症



北海道情報大学は、戦略的イノベーション創造プログラム(SIP) (豊かな食が提供される持続可能なフードチェーンの構築)に参画し、豊かな食生活により多様な幸福が実現される社会をめざしています。

近年、超高齢化や生活習慣の変化等により孤食化が進行し、家庭での食による体調管理が疎かになることが懸念されています。また、個人が食生活を改善し、自身の体調を管理するための情報や仕組みが不十分であるとも言われています。食生活の乱れ(栄養バランスの偏り等)は、若い世代の痩せや肥満、壮齢・

老齢期における生活習慣病の増加や認知症への影響など、社会全体の労働生産性の低下や医療費のさらなる増大を招く深刻な課題です。

本セミナーでは、江別市および近郊の地域住民を対象に、食・生活習慣の乱れにより影響を受ける健康に関して、多くの方に関心を寄せる「健康と肌」、「漢方薬と腸内細菌」、「認知症」について、それぞれの専門家から食と健康に関わる様々な課題解決について情報提供を行います。皆様、ぜひご参加いただき、「健康で長生きのためのヒント」について考えてみませんか？

講師



「エイジングの早期予防を目指して
今の肌から未来のシワ予測をするアプリ」

中村 理恵 氏
株式会社コーセー 先端技術研究室
先端技術研究グループ 主任研究員



「漢方薬と腸内細菌」

西山 光恵 氏
株式会社ツムラ
漢方研究開発本部 ツムラ先端技術研究所
漢方システムバイオロジー三部 部長



「加齢と認知症」

緒方 昭彦 氏
北海道脳神経外科記念病院 副院長
神経内科医師 パーキンソン病研究センター長

日時

2024年3月9日 土

13:30-16:00 (受付開始13:00)



会場

北海道情報大学
松尾記念館講堂
江別市西野幌 59-2
*駐車場有

参加費無料

WEB



学校法人 電子開発学園
北海道情報大学
Hokkaido Information University
北海道情報大学 健康情報科学研究センター

お申込みはこちら 予約受付期間:2月16日(金)~3月1日(金)

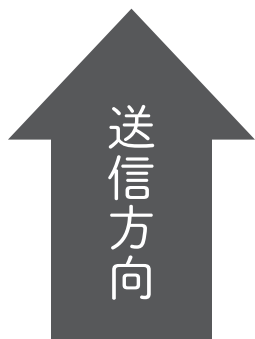
TEL **011-385-4430**

[受付時間] 平日10時~15時

FAX **011-385-4429**

24時間受付

詳しくは裏面へ



食と健康セミナー

FAXお申込み用紙

FAX 011-385-4429

下記記入欄に、代表者のお名前と参加人数を記入し、送信してください(24時間受付)

記入欄

代表者氏名	参加人数
	名

その他お申込み方法

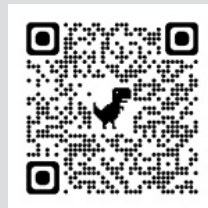


○WEBからのお申込み

<https://hisc-do-johodai.jp/news/>

当センターHP(上記URL)

もしくは右の二次元バーコードからお申し込みください



○電話からのお申込み

011-385-4430

[受付時間]

平日10時～15時

代表者のお名前と参加人数をお訊きします

予約受付期間

2月16日(金)～3月1日(金)

定員(300名)になり次第、締切



学校法人 電子研究学園

北海道情報大学

Hokkaido Information University

～食品の健康機能を科学的に評価する学術拠点～

健康情報科学研究センター

食品の持つ機能を評価する「食の臨床試験」を実施している研究機関です