

2022.12.8

## 【セミナー・シンポジウム】食を通じた健康寿命の延伸を考えるQOL、生産性を下げる「軽度不調」とは？

[お申し込みはこちらから](#)

「なんとなく体がだるい、イライラする、胃腸の調子が悪い」といった「軽度不調」の症状を現代人の多くが感じています。それは、将来の疾病にもつながる初期のシグナルとも考えられます。

最新の研究を通じて、食の在り方の見直しにより「軽度不調」を改善する道筋が見えてきました。軽度不調の改善に役立つ食品をセルフケアフード「G-Plus食品」といいます。これまでのトクホや機能性表示食品などとは異なり、単体の食品、成分ではなく、それらを食品群としてとらえて摂取することを通じて、軽度不調を改善し、自然と健康になっていくことを目指します。

本セミナー・シンポジウムでは、現代人の「軽度不調」とそれを改善するためのセルフケアフード「G-Plus食品」の役割について考えます。

### 開催概要

|     |   |
|-----|---|
| 名称  | 食を通じた健康寿命の延伸を考える<br>QOL、生産性を下げる「軽度不調」とは？  |
| 日時  | 2022年 12月 17日 (土) 13:00～15:00 (予定)  |
| 会場  | 会場参加の方：イノホール&カンファレンスセンター<br>(東京都千代田区内幸町2-1-1 飯野ビルディング4階) オンライン参加の方：Zoom<br>によるオンライン配信 |
| 主催  | SIP「スマートバイオ産業・農業基盤技術」食によるヘルスケア産業創出コンソーシアム<br>(代表：農研機構)                                |
| 共催  | セルフケアフード協議会   |
| 協力  | 日経BP 総合研究所、日経ヘルス  |
| 受講料 | 無料  |

[お申し込みはこちらから](#)
[【申込終了】食によるヘルスケア産業創出コンソーシアム研究成果セミナーの…](#)

### 関連記事



【申込終了】食によるヘルスケア産業創出コンソーシアム研究成果セミナーの…



【お知らせ】プロジェクトサイトを公開しました。



【申込終了】食によるヘルスケア産業創出コンソーシアム研究成果セミナーの…

#### 最近の記事

|          |   |
|----------|---|
| NO IMAGE | 【セミナー・シンポジウム】食を通じた健康寿命の延伸を考えるQOL、生産性を下げ…  |
|          | 【申込終了】食によるヘルスケア産業創出コンソーシアム研究成果セミナーのご案内 (… |
|          | 【申込終了】食によるヘルスケア産業創出コンソーシアム研究成果セミナーのご案内 (… |

#### カテゴリー

#### アーカイブ

#### 検索



北海道情報大学 健康情報科学研究センター  
〒069-8585 北海道江別市西野幌59番2  
↓↓ お問い合わせ ↓↓

