

# 要予約

定員(300名)に  
なり次第、締切

＼ 健康で長生きのためのヒント /

## 豊かな食生活による

# Well-being<sup>ウェルビーイング</sup>が実現された 社会を目指して II



先着300名に  
サンプル  
プレゼント!

北海道情報大学は、戦略的イノベーション創造プログラム(内閣府)に参画し、豊かな食生活により多様な幸福が実現される社会をめざしています。

近年、超高齢化や生活習慣の変化等により孤食化が進行し、家庭での食による体調管理が疎かになることが懸念されています。また、個人が食生活を改善し、自身の体調を管理するための情報や仕組みが不十分であるとも言われています。食生活の乱れ(栄養バランスの偏り等)は、若い世代の痩せや肥満、壮齢・老齢期における生活習慣病の増加や認知症への影響など、社会全体の労働生産性の低下や医療費のさらなる増大を招く深刻な課題です。

本セミナーでは、昨年度に続き、江別市および近郊の地域住民を対象に、食・生活習慣の乱れにより影響を受ける健康に関して、それぞれの専門家から食と健康に関わる様々な課題解決について情報提供を行います。皆様、ぜひご参加いただき、「健康で長生きのためのヒント」について考えてみませんか?

### 講師



#### 生涯を通じた スキンケア習慣の重要性

～乳幼少期から老年期までの肌と健康～

株式会社コーセー  
研究所 先端技術研究室 グループマネージャー兼  
データサイエンスグループ 主任研究員

中村 理恵 氏



#### サラダで始める健やかな毎日

～簡単・おいしい生活改善のすすめ～

キュービー株式会社  
研究開発本部 未来創造研究所  
ヒューマンヘルス研究部 食品機能性研究チーム兼  
イノベーション創出プロジェクト 研究員

栗城 大輔 氏



#### 腸からつくる ウェルビーイング

森永乳業株式会社  
研究本部 基礎研究所 執行役員所長

田中 美順 氏

### 日時

2025年

3/8 土

13:30-16:00

(受付開始13:00)

### 会場

北海道情報大学  
松尾記念館講堂

江別市西野幌 59-2

\*駐車場有

参加費無料



江別市からのご案内 ～生涯健康プラットフォームの取組について～ ※江別市民または勤務地が江別市の方が対象

当日、江別市が推進する生涯健康プラットフォームのご案内とeウォッチの無償貸出の受付を行います。ご利用くださいませ。

主催



学校法人 電子情報学園  
北海道情報大学  
Hokkaido Information University  
健康情報科学研究センター

後援

江別市  
(一社)セルフケアフード協議会

お申込みはこちら 予約受付期間:2月25日(火)～3月4日(火)

TEL 011-385-4430

[受付時間] 平日10時～15時

FAX 011-385-4429

24時間受付 詳しくは裏面へ

WEB



送信方向

# FAXお申込み用紙

# FAX 011-385-4429

下記記入欄に、代表者のお名前と参加人数を記入し、送信してください(24時間受付)

## 記入欄

代表者氏名

参加人数

名

来場時の駐車場の利用(予定) ※予定が変わった場合の連絡は不要

有・無

お申込み時に収集する情報は会場運営の都合上の人数把握のため、それ以外の目的には使用しません。

## その他お申込み方法



○WEBでのお申込み

<https://hisc-do-johodai.jp/news/sip250308seminar/>

当センターHP(上記URL)

もしくは右の二次元バーコードからお申し込みください



○電話でのお申込み

# 011-385-4430

[受付時間]

平日10時～15時

代表者のお名前と参加人数をお聞きます

## 予約受付期間

# 2月25日(火)～3月4日(火)

\*参加申し込みをされた段階で受付完了となります(完了後にご案内文書などは送付いたしません)



学校法人 電子開発学園

北海道情報大学  
Hokkaido Information University

～食品の健康機能を科学的に評価する学術拠点～  
健康情報科学研究センター

食品の持つ機能を評価する「食の臨床試験」を実施している研究機関です